

## REGOLAMENTO CATEGORIA ALLIEVE/I – JUNIORES M/F

### Fase Provinciale Pordenone

San Vito al Tagliamento Giovedì 4 aprile 2024

Le classifiche per squadre verranno redatte sulla somma di 6 miglior punteggi in 6 singole gare, staffetta compresa (con la possibilità quindi di scartare il punteggio peggiore).

Al primo classificato verrà assegnato 1 punto, al secondo 2 punti, al terzo 3 punti e così a salire fino all'ultimo classificato.

In caso di squalifiche, ritiri o non classificati verrà assegnato all'atleta il punteggio dell'ultimo classificato più 1 punto e la gara si intenderà comunque coperta.

Risulterà vincitore l'istituto che avrà totalizzato meno punti nella somma dei punteggi previsti.

In caso di parità tra 2 o più squadre verrà classificata la squadra che avrà ottenuto il miglior singolo punteggio in assoluto. In caso di ulteriore parità la squadra con gli alunni/e più giovani.

Le staffette saranno composte obbligatoriamente da 4 atleti facenti parte la squadra escluso l'atleta dei mt 1000.

Per le false partenze sarà prevista l'applicazione del Regolamento Tecnico Internazionale.

Per i salti in estensione e per i lanci ogni atleta avrà a disposizione 3 tentativi.

Per le gare di corsa si adotterà il sistema a serie.

## REGOLAMENTO CATEGORIA ALLIEVE/I – JUNIORES M/F STUDENTI CON DISABILITÀ

### Fase Provinciale Pordenone

San Vito al Tagliamento Giovedì 4 aprile 2024

Le classifiche individuali, distinte per sesso e per specialità, verranno stilate suddividendo gli atleti nelle seguenti categorie:

Studenti con disabilità intellettivo relazionale (DIR)

Studenti con disabilità intellettivo relazionale (C21) (*appartengono a questa categoria gli studenti con sindrome di Down*).

Studenti con disabilità fisica ma deambulanti (HFD - amputati, emiparesi, ecc.).

Studenti con disabilità fisica in carrozzina (HFC)

Studenti non udenti (HS)

Studenti non vedenti (NV)

Non sono previste classifiche a squadra.

Devono essere premiati i primi tre classificati, maschi e femmine, per ciascuna specialità e categoria di disabilità.

L'organizzazione potrà prevedere anche l'attribuzione di medaglie di partecipazione per i classificati dal quarto posto in poi.

L'istituto può optare per la partecipazione dello studente DIR/C21 in serie e classifica con i normodotati. In questo caso non sono previsti adattamenti e le distanze sono quelle definite per la categoria di appartenenza; il risultato va in classifica e il piazzamento è valido per il punteggio individuale e di squadra.

#### **Lungo Allievi/e - Juniores m-f** (ad esclusione della categoria HFC)

HS: battuta FIDAL/MI - - HFD - DIR: battuta a mt 1 - - C21: battuta a mt 0.50

NV: la battuta avverrà su un'area di stacco di mt 1x1,22 (larghezza della corsia) realizzata con gesso o similare e con misurazione dal bordo anteriore dell'impronta del piede di stacco.

#### **Peso Allievi/e**

HFD - HS - NV (A/e kg 3, A/i kg 5) - - HFC (A/e kg 2, A/i kg 2) - - DIR PESO (3kg A/e – 5kg A/e) - - C21 PESO (3kg A/e – 4kg A/e)

#### **Disco Allievi/e**

HFC (A/e, gr 500 - A/i gr 500 "Attrezzo scuola a tre impugnature").

#### **Peso Juniores m-f**

HFD - NV - HS (J/f kg 4, J/m kg 6) - - HFC (J/f kg 2, J/m kg 2) - - DIR (4kg J/f – 5kg J/m) - - C21 (3kg J/f – 4kg J/m)

## PROGRAMMA TECNICO - ALLIEVI/E 2007 – 2008 – 2009 - (2010)

### ALLIEVI

m. 100 piani  
 m. 1000  
 m. 100 HS (0,76) dist. 13m/8,50m/10,50m  
 Salto in alto  
 Salto in lungo  
 Lancio del Peso kg 5  
 Staffetta 4x100  
 Gare extra per alunni Paralimpici  
 m.100 - m.1000 - Staffetta 4x100 - salto in lungo - Lancio del Peso – Lancio del Disco

### ALLIEVE

m. 100 piani  
 m. 1000  
 m. 100 HS (0,76) dist. 13m/8,00m/15,00m  
 Salto in alto  
 Salto in lungo  
 Lancio del Peso kg 3  
 Staffetta 4x100

## PROGRAMMA TECNICO - JUNIORES M/F 2005 – 2006

### JUNIORES M

m. 100 piani  
 m. 1000  
 m. 110 HS (0,91) dist. 13,72m/9,14m/14,02m  
 Salto in alto  
 Salto in lungo  
 Peso (Kg.6)  
 Staffetta 4x100  
 Gare extra per alunni Paralimpici  
 Gare extra m.100 – m.1000 - Staffetta 4x100 – Salto in lungo – Lancio del Peso.

### JUNIORES F

m. 100 piani  
 m. 1000  
 m. 100 HS (0,76) dist. 13m/8,50m/10,50m  
 Salto in alto  
 Salto in lungo  
 Peso (Kg.4)  
 Staffetta 4x100

## PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Ritrovo Giurie e Concorrenti Ore 8.30			
M	F	Cat	Gara
	100 Hs (0.76) <b>13-8-15</b>	A	9.30
Alto		A-J	9.30
	Lungo	A-J	9.30
	Peso (Kg 3) - (Kg 4)	A/J	9.30
	100 Hs (0.76) <b>13-8.50-10.50</b>	J	9.35
100 Hs (0.84) <b>13-8.50-10.50</b>		A	9.45
110 Hs (0.91) <b>13,72-9,14-14,02</b>		J	9.55
100		A	10.00
	100	A	10.05
	100 + (DIR)	A	10.10
100		J	10.15
	100	J	10.20
Lungo		A/J+A DIR	10.30
Peso (Kg 5) + (DIR) - (Kg 6)		A DIR/J	10.30
1000 (DIR)		A/J+J DIR	10.35
	1000	A/J	10.45
	Alto	A/J	10.50
4x100			10.55
	4x100		11.05
Premiazioni ore 12.30			

Salto in alto Allievi/Juniores M progressioni										
130	140	145	150	155	160	165	170	173	176	+2
Salto in alto Allieve/Juniores F progressioni										
120	125	130	135	140	145	148	151	154	+2	